

## Mesures et équipement de protection collective contre la COVID-19

Le présent document donne un aperçu des mesures prises et de l'équipement de protection collective (notamment les masques non-médicaux, les gants et les écrans faciaux) fourni par l'Université pour protéger sa communauté contre la COVID-19.

En ces temps de pandémie, la santé et la sécurité de la communauté universitaire sont nos priorités absolues. Il est de notre devoir à tous de redoubler de prudence à cet égard afin que l'Université puisse poursuivre ses activités de manière sécuritaire. La santé et la sécurité au travail, c'est l'affaire de tous. Si vous voyez un problème, surtout, parlez-en!

### Se protéger

Le meilleur moyen de prévenir la propagation de la COVID-19 est de se laver les mains souvent, avec de l'eau et du savon, pendant au moins 20 secondes. Si ce n'est pas possible, vous pouvez utiliser du désinfectant pour les mains à base d'alcool (minimum 60 %).

Si possible :

- restez à la maison;
- gardez une distance au moins de deux mètres avec les autres;
- évitez de vous toucher le visage, la bouche, le nez ou les yeux.

### Masques non médicaux

Les masques médicaux et N95 ne devraient pas être portés par les membres de la communauté universitaire en général; ils sont réservés aux milieux à risque et ne sont pas recommandés pour les activités quotidiennes normales. **Par conséquent, conformément aux recommandations de la santé publique, l'Université ne fournira aucun masque N95 pour les activités à faible risque.**

Dans les lieux où la distanciation physique n'est pas possible et dans les **espaces communs intérieurs, tels que les corridors, les foyers, les escaliers, les toilettes et les ascenseurs**, le port d'un masque non médical ou d'un couvre-visage artisanal est recommandé. **Comme il n'existe aucune preuve que ces équipements protègent leurs porteurs, ils ne doivent pas remplacer la distanciation physique et le lavage des mains.** Toutefois, sur de courtes périodes, ils peuvent réduire la projection de gouttelettes respiratoires (produites lorsqu'une personne parle, respire, crie, chante, etc.) et potentiellement prévenir la propagation de la COVID-19. Si vous portez un masque non médical ou un couvre-visage, évitez de le toucher ou de vous toucher le visage.

### Utilisation appropriée

Un masque non médical ou couvre-visage **doit** :

- permettre de respirer facilement;
- être solidement fixé à la tête par des attaches ou des cordons à passer derrière les oreilles;
- conserver sa forme après avoir été lavé et séché;
- être changé dès qu'il devient humide ou souillé;
- être confortable et ne pas avoir besoin d'être remplacé fréquemment;
- être constitué d'au moins deux couches de tissu tissé serré (comme du coton ou du lin);
- être assez grand pour couvrir complètement et confortablement le nez et la bouche sans laisser de trous;
- être lavé après chaque utilisation;
- être rangé dans un sac après utilisation et avant le lavage; le sac peut être réutilisé s'il est bien nettoyé.

Certains masques comportent une pochette pour insérer un essuie-tout ou un filtre à café jetable, ce qui en augmente l'efficacité.

Un masque non médical ou couvre-visage **ne doit pas** :

- être prêté à quiconque;
- gêner la vue ou les activités;
- être fait de plastique ou d'un autre matériau qui ne laisse pas passer l'air;
- être fixé avec du ruban adhésif ou un autre matériau inapproprié;
- être constitué exclusivement de matériaux qui se désagrègent facilement (ex. : papiers-mouchoirs);
- être placé sur une personne qui est incapable de le retirer seule ou qui a des problèmes respiratoires.

### Limites

Les masques et couvre-visages artisanaux **ne sont pas des équipements médicaux et ne sont pas réglementés comme les masques médicaux et les respirateurs**. Leur utilisation pose certaines limites :

- Ils n'ont pas été testés selon des normes reconnues.
- Leur tissu n'est pas le même que celui des masques chirurgicaux et des respirateurs.
- Ils ne sont pas conçus pour couvrir hermétiquement le nez et la bouche.
- Ils pourraient ne pas offrir une protection complète contre les particules virales.
- Ils peuvent entraver la respiration et empêcher l'organisme de recevoir la quantité d'oxygène dont il a besoin.
- Ils pourraient ne pas bloquer efficacement les particules virales transmises par la toux ou les éternuements.

### Distribution

Dans les lieux où il n'est pas possible de respecter la distance de deux mètres (au moins), les facultés et services distribueront des couvre-visages fournis par l'Université. Les représentants désignés peuvent faire une demande de matériaux.

Nous vous recommandons de garder sur vous votre propre couvre-visage ou masque non médical, au cas où vous devriez aller dans un espace restreint (ex. : ascenseur ou espace commun).

### **Mise en place et retrait**

#### **Mise en place**

Lavez-vous toujours les mains, avec de l'eau et du savon ou un désinfectant à base d'alcool, juste avant de mettre, de replacer et d'enlever votre masque ainsi qu'après l'avoir enlevé.

- Veillez à ce que votre masque vous couvre complètement et confortablement le nez et la bouche sans laisser de trous et qu'il vous permette de respirer facilement.
- Fixez solidement votre masque à la tête par des attaches ou des cordons à passer derrière les oreilles; vous ne devriez pas avoir à le replacer souvent.
- Si vous portez des lunettes, vous pouvez également porter un masque. Cependant, lavez-vous les mains avant de les replacer.
- Si votre masque a des plis, veillez à ce que les plis extérieurs soient dirigés vers le bas.
- Si votre masque est muni d'une tige métallique, pincez-la pour que le bord épouse parfaitement la forme de votre nez.
- Changez votre masque dès qu'il devient humide ou souillé, ou s'il a rétréci au lavage.
- Ne prêtez votre masque à personne, pas même aux membres de votre ménage.
- Il existe différents modèles de masques. Apprenez à porter le vôtre.

#### **Retrait**

Lavez-vous les mains avant de mettre ou de replacer votre masque, et après l'avoir enlevé. Enlevez votre masque :

- quand vous pouvez le faire sans danger (dans un lieu où la distanciation physique est possible) et qu'il peut être jeté dans une poubelle doublée d'un sac (s'il n'est pas réutilisable), placé dans un sac de plastique le temps que vous reveniez à la maison ou mis directement dans la machine à laver;
- quand il devient humide ou souillé, et que vous devez en mettre un nouveau.

Pour en savoir plus, consultez cette [infographie de Santé publique Ottawa](#) ou cette [vidéo du gouvernement du Canada](#).

#### **Nettoyage**

Les masques ou les couvre-visages en tissu devraient être changés et lavés dès qu'ils sont humides ou souillés. Ils peuvent être lavés:

- Directement dans la machine à laver, à l'eau chaude, en les faisant sécher complètement après. Soigneusement à la main, en utilisant de l'eau chaude et du savon, s'il n'y a pas de machine à laver. Il faut les laisser sécher complètement avant de les porter de nouveau.

Les masques non médicaux qui ne peuvent pas être lavés devraient être jetés dans une poubelle doublée de façon appropriée et remplacés dès qu'ils sont humides, souillés ou froissés.

## Gants

Les gants ne remplacent pas une bonne hygiène des mains et peuvent donner un faux sentiment de sécurité. En fait, le port des gants augmente les risques de transmission lorsqu'on se touche le visage après avoir touché d'autres objets. Ils doivent être changés régulièrement et être enfilés et enlevés adéquatement.

**Le meilleur moyen de se protéger contre la COVID-19, pour la communauté universitaire en général, est de se laver les mains pendant au moins 20 secondes avec du savon et de l'eau tiède.** Si ce n'est pas possible, vous pouvez utiliser du désinfectant à base d'alcool (minimum 60 %).

Les gants sont un moyen de protection essentiel dans les espaces médicaux et les laboratoires, et l'on continuera d'en fournir aux personnes qui travaillent dans ces milieux. **Cependant, l'Université ne fournira pas de gants aux membres de sa communauté pour prévenir la COVID-19. Des exceptions individuelles pourront être accordées si nécessaire.**

## Écrans faciaux

Les écrans faciaux sont d'abord destinés au personnel de la santé de première ligne; par conséquent, ils ne devraient pas être utilisés par la communauté universitaire en général. Des exceptions individuelles pourront être accordées si nécessaire.

### Utilisation d'imprimantes 3D

Santé Canada reconnaît que les organisations peuvent se tourner vers des moyens novateurs de fabriquer de l'EPC (ex. : écrans faciaux), notamment l'impression 3D, pour répondre à la demande accrue.

Bien que le ministère encourage les efforts visant à améliorer l'accès à l'EPC, il rappelle que cet équipement doit respecter certaines exigences techniques qui en assurent la sécurité, l'efficacité et la qualité, et qu'il est soumis à des normes réglementaires. Des renseignements détaillés, y compris les normes de production de masques et d'écrans faciaux, les essais de produits en laboratoire et les procédures d'autorisation réglementaire, sont fournis sur le [site Web de Santé Canada](#).

Les écrans faciaux sont un moyen de protection essentiel dans les espaces médicaux et les laboratoires, et l'on continuera d'en fournir aux personnes qui travaillent dans ces milieux. **Cependant, l'Université ne fournira pas d'écrans faciaux aux membres de sa communauté pour prévenir la COVID-19.**

## Blouses et sarraus

Les blouses et les sarraus sont utilisés depuis longtemps pour assurer la santé et la sécurité dans les laboratoires. Dans le contexte de la COVID-19, ils sont surtout utiles au personnel de la santé de

première ligne, et ne devraient pas être portés par la communauté universitaire en général, sauf dans le cadre des activités de laboratoire. Des exceptions individuelles pourront être accordées si nécessaire.

Il s'agit d'un moyen de protection essentiel dans les espaces médicaux et les laboratoires, et l'on continuera d'en fournir aux personnes qui travaillent dans ces milieux. **Cependant, l'Université ne fournira pas de blouses ni de sarraus aux membres de sa communauté pour prévenir la COVID-19.**

### **Nettoyage**

L'Université reconnaît avoir besoin d'un système de buanderie centralisé, et cherche actuellement le meilleur moyen d'en adopter un. Conformément aux pratiques normales d'hygiène, les blouses et les sarraus ne doivent pas être portés par plus d'une personne.

### **Ressources**

Le présent document se fonde sur les renseignements de Santé Canada, de Santé publique Ontario et de Santé publique Ottawa.

[Santé Canada – Masques et couvre-visages non médicaux](#)

[Santé Canada – Importance des blouses d'hôpital](#)

[Santé publique Ottawa – Questions fréquemment posées](#)

[Santé publique Ottawa – Masques](#)

[Santé publique Ontario – Port du masque dans les milieux de travail ne prodiguant pas de soins de santé](#)