

Procédure de désinfection – COVID-19

Le présent document résume la procédure de désinfection des surfaces dures et des surfaces fréquemment touchées pendant la pandémie de COVID-19. Le service d'entretien ménager centralisé de l'Université continue de veiller au bon état sanitaire du campus; cependant, il n'assure qu'un nettoyage général qui ne vise pas nécessairement les surfaces fréquemment touchées, le matériel ou l'équipement d'une faculté ou d'un service en particulier.

On entend par « surfaces fréquemment touchées » les surfaces avec lesquelles beaucoup de gens entrent en contact plusieurs fois par jour : poignées de porte et de robinet, comptoirs, boutons d'accessibilité, boutons d'ascenseur, imprimantes et photocopieurs, équipement de laboratoire, appareils électroménagers, etc. Dans le contexte de la pandémie de COVID-19, tout le monde doit prêter davantage attention à ces surfaces pour limiter et prévenir la propagation du coronavirus.

Responsabilités

Il est important de retenir que la désinfection des surfaces dures ou fréquemment touchées ne relève pas seulement d'une personne, d'un groupe ou d'un service. Tous et toutes doivent reconnaître et désinfecter les surfaces fréquemment touchées afin de limiter et de prévenir la propagation du coronavirus.

Dans la mesure du possible, utilisez d'autres moyens d'activer ou de manipuler ce qui constitue une surface fréquemment touchée. Vous pouvez par exemple appuyer sur un bouton d'ascenseur ou de photocopieur à l'aide du bout d'un stylo ou d'une clé. S'il est impossible de procéder ainsi, ces surfaces devraient être nettoyées et désinfectées plus souvent.

Durée de vie du virus

Des études ont démontré que le coronavirus responsable de la COVID-19 peut survivre jusqu'à 72 heures sur le plastique et l'acier inoxydable, moins de 4 heures sur le cuivre, et moins de 24 heures sur le carton¹.

Matériel nécessaire

Toute personne peut désinfecter une surface fréquemment touchée au moyen de matériel de base et d'équipement de protection approprié :

- Flacon pulvérisateur contenant du désinfectant ou une solution d'eau de Javel
- Chiffon propre et sec en microfibre (à remplacer chaque jour)
- Gants et lunettes de protection adéquats pour le désinfectant ou la solution d'eau de Javel
- Liste des surfaces fréquemment touchées dans l'aire de travail

Santé Canada a dressé une [liste non exhaustive de désinfectants](#) dont l'efficacité probable a été prouvée et qui peuvent donc être utilisés contre le coronavirus causant la COVID-19.

¹ [Organisation mondiale de la Santé – FAQ sur la COVID-19](#)

Une solution composée à 5 % d'hypochlorite de sodium (5 ml d'eau de Javel pour 250 ml d'eau) peut aussi s'avérer efficace. Attention : l'eau de Javel est un corrosif qui risque de causer des brûlures et des dommages matériels. Il faut donc utiliser de l'équipement de protection et faire des essais sur les surfaces avant d'y épandre la solution.

Une solution composée à 70 % d'éthanol constitue aussi un bon agent désinfectant.

Procédure de désinfection

1. Recenser les surfaces fréquemment touchées dans l'aire de travail.
2. Déterminer la fréquence de désinfection des surfaces fréquemment touchées. Il est recommandé de désinfecter la surface avant et après chaque utilisation, ou plus souvent, selon le nombre de personnes qui la touchent ou qui passent dans l'aire de travail.
3. Suivre le mode d'emploi du désinfectant choisi.
4. Mettre des gants appropriés (p. ex. en nitrile ou en caoutchouc) pour le désinfectant, conformément au mode d'emploi.
5. Vérifier si la surface est propre. On peut la nettoyer avec du savon et de l'eau tiède avant de la désinfecter. Il faut se rappeler que le nettoyage consiste à enlever la saleté et les autres matières organiques sur la surface, tandis que la désinfection est l'action de détruire ou de neutraliser les virus.
6. Imbiber le chiffon de désinfectant avant de le passer sur la surface. Repasser le chiffon sur la surface au besoin, jusqu'à ce que le désinfectant y laisse un film visible.
7. Laisser la surface sécher à l'air, selon ce que prévoit le mode d'emploi.
8. Répéter les étapes précédentes aussi souvent que nécessaire.
9. Déposer les articles de nettoyage jetables (p. ex. les chiffons) dans une poubelle doublée d'un sac, avec les déchets ordinaires.
10. Se laver les mains (ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool) après la procédure de désinfection.

On peut aussi utiliser des lingettes désinfectantes, mais avec prudence : elles pourraient avoir séché et donc être inefficaces.

Il est fortement recommandé de tenir un registre des activités de désinfection, où sont consignées les surfaces désinfectées ainsi que la date et l'heure de leur désinfection.

Trousses de désinfection

Les Immeubles ont fourni des trousseaux aux facultés et aux services pour les aider à désinfecter les surfaces fréquemment touchées. Ces trousseaux contiennent un chiffon, un masque réutilisable, un petit flacon de désinfectant pour les mains, et une petite bouteille de désinfectant pour les surfaces.

Demandes spéciales

Les gestionnaires des installations des services et facultés peuvent soumettre une demande spéciale de nettoyage en communiquant avec le centre d'appels des Immeubles (2222).

Ressources

[Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail – COVID-19 – Désinfection des surfaces fréquemment touchées](#)

[Gouvernement du Canada – Désinfectants pour surfaces dures et désinfectants pour les mains \(COVID-19\) : liste de désinfectants dont l'utilisation contre la COVID-19 a été prouvée](#)

[Santé publique Ontario – Nettoyage et désinfection des lieux publics](#)

[Gouvernement du Canada – Nettoyage et désinfection des espaces publics pendant la COVID-19](#)